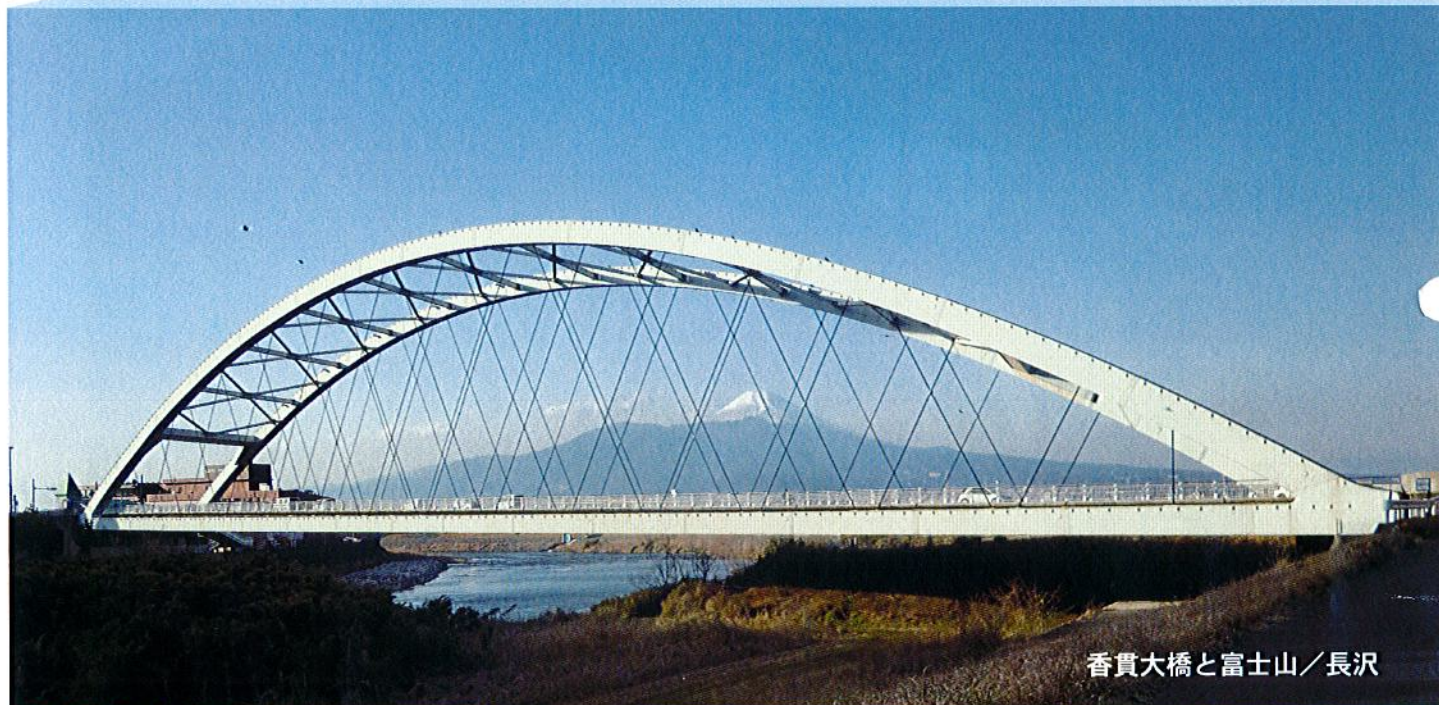


わきみず

平成28年3月15日発行



公益社団法人
清水町シルバー人材センター
静岡県駿東郡清水町堂庭221-1
TEL 055-973-5949
FAX 055-973-6035



香貫大橋と富士山/長沢



自主

自分たちの力で育てる心

自立

最後まで責任をもってやる気持ち

共働

一緒になって働く協調性

共助

お互いに助け合うやさしさ

会員募集中

60歳以上で、健康で働く意欲があり、積極的に社会参加を希望されている方をご存知でしたら、ぜひご紹介ください。



平成27年度自主事業

《注連縄、正月飾り製作、もち米販売》

(収入)

お飾り売上 432,900円

玄関飾り 137,640円、注連縄 68,860円

輪飾 21,350円、荒神・宝船等 29,260円

神社長尺注連縄等 175,790円

もち米売上 182,200円

合計 155.5kg

合計 615,100円

(支出)

配分金 357,134円

事務費 25,000円...7%

材料費 232,966円

小物、機械レンタル、作業場、田んぼ借り上げ等

合計 615,100円

皆様のご協力により、無事販売することができました。

次年度もよろしくお願い致します。

《参加会員募集中!!》

◆ 就業相談会のお知らせとご案内

■ 目的

未就業者会員を対象とし、就業するにあたって、就業希望する仕事・条件及び就業意欲等、個々に面接し意見をお聞きするために「就業相談会」を開会いたします。これは、未就業者解消を目指すものです。

■ 内容

- 相談会は月1回定期的に行います。
- 相談は業務職員及び会員理事が中心となり行います。
- 対象者→現在未就業の会員が対象です。

相談をご希望の方はあらかじめ予約が必要となりますので、事前予約をお願いいたします。(電話 973-5949)

- 平成28年4月15日(金) 午後1時30分～
- 平成28年5月13日(金) 午後1時30分～
- 平成28年6月15日(水) 午後1時30分～

場所はいずれも清水町シルバー人材センター事務所です。(シニアセンター1階)

会員更新についてのお知らせ

★更新の際に必ずご持参ください。

◎ 正会員会費 年間2,000円

◎ 会員状況調査書1枚

受付期間 平成28年4月1日から

平成28年5月31日まで

★健康状態の確認などを行いますので、必ず本人が持参してください!!

法人賛助会員の皆様のご紹介

シルバー人材センター事業の趣旨及び目的に賛同していただき、常日頃からシルバー人材センター事業の発展・拡大のためにご支援、ご協力をいただいている法人の皆様方

- ・株式会社テクノスジャパン(徳倉)
- ・株式会社富士興産(長沢)
- ・株式会社山中兵右衛門商店(卸団地)
- ・優伸運輸株式会社(卸団地)

アイウエオ順敬称略

編集後記

ようやく水も温み、人も、花々にもうれしい季節となりました。会員の皆様もきっとお元気に業務に励んで居ることでしょう。

会報「わきみず」も今日、第2号の発行を迎えることが出来、広報部一同大変うれしく思っております。皆様のご協力有難うございました。

今後、第3号・4号の発行に向けて皆様の声に加えて、写真、俳句、短歌等の作品も発表できるページを開設していく予定であります。

その折には、多数のご参加、ご応募を宜しくお願いいたします。

広報部一同

ますます盛春



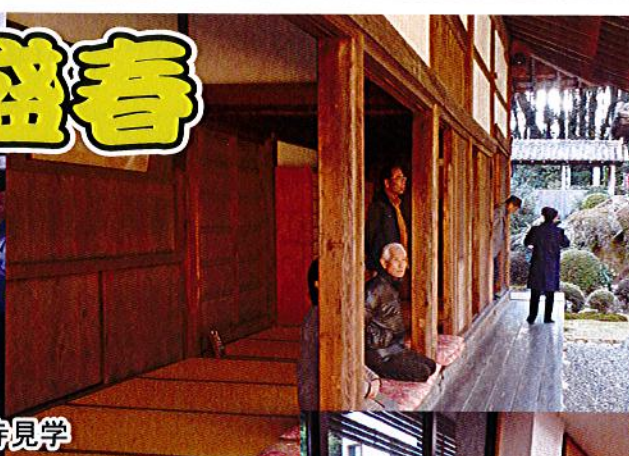
スズキ工場見学



浜松SSC研修



龍潭寺見学



雷おこし製造体験



奉仕活動



ガーデニング教室



朝起きて、着替えの時に背筋を伸ばして、胸を開くようにして大きく深呼吸を五、六回します。その時腹筋（ヘソの下）にも力を注いでいます。脳や体全体に酸素や血液の流れがよくなり、気力と活力が得られるよう念じています。

古川 康男

現在徳倉に在住しております。シルバーセンターにお世話になり草取りの仕事をさせていただいております。天気の良い日は狩野川の周りを歩き、食生活に気を遣いながらの日々です。

平井 和子

メイドイン・シルバーの腐葉土を畑に入れて十年、自家製の野菜を毎日食べております。元気です。

松田 懿星

毎週日曜日、区のグラウンドゴルフに参加。六時三十分～八時、約一時間三〇分。月二回の場シニアクラブのグラウンドゴルフに参加、約二時間。勤務以外は朝子ども見守り後五〇分位歩くことを心掛けています。

村松 久治

毎日必ずラジオ体操とストレッチ運動をしています。都合で出来なかった時は、寝る前に一〇分位身体を動かすようにしています

A・N(柿田)

十分な睡眠（七時間以上）
よそりきりの食事（お代わりをしない）
夜九時以降の飲食をしない。

山中 利之

階段を見たら肝臓の薬と思え！なんて、あるテレビ番組でやっていたので、三階くらいまでは階段を使うように。あとは無理をせずに歩くこと、適度にストレッチすること。

芹沢 弘光

「ありがとう。」
ごくありふれた普通の言葉ですが、私にとっては一番元気をもらう大切な言葉です。

シルバー人材センターに入会して七年。毎日たくさんの人達に出逢い、仕事をさせていただいています。今日は大変だなあとと思う事があっても、「ありがとう。」「頑張つて。」と声をかけてもらおうと「よし、また頑張ろう。」と勇気をもらいます。

私の健康法。それは、みなさんからかけていただく温かい言葉です。

稲木 久美