



7月給食予定献立表

つくし・つぼみ・ちゅうりっぷ組



令和5年度

1日(土)
冷やしうどん メロン ヤクルト

	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
10時	バナナ 牛乳	せんべい 牛乳	りんごジュース	クッキー 牛乳	お星さませんべい 牛乳	
昼食	米飯 夏野菜カレー シーザーサラダ ウインナー 福神漬 カルシン	麦飯 エビしゅうまい トマト ワカメスープ すいか	米飯 魚のみそ焼き レタス ポークビーンズ風 野菜汁 パイン	米飯 ミルフィーユとんかつ 千切りキャベツ ひじき煮 みそ汁(じゃが芋・玉葱)	米飯 お星さまコロッケ 唐揚げ おくらと竹輪の和え物 みそ汁(豆腐・ワカメ)	焼肉丼 みそ汁 グレープフルーツ ジョア
15時	ロールケーキ 牛乳	きなこ団子 麦茶	ラスク 牛乳	カルピスゼリー	七夕そうめん	
	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
10時	クッキー 牛乳	オレンジ 牛乳	せんべい 牛乳	クッキー 牛乳	バナナ 牛乳	ナポリタンスパゲッティ パイン ヤクルト
昼食	米飯 カレー肉じゃが ナゲット きゅうり和え みそ汁(キャベツ・麩)	米飯 天ぷら 金時豆の甘煮 みそ汁(青菜・えのき)	豆乳パン 中華風照り焼きチキン スパサラ きのこスープ メロン	麦飯 煮魚 ビーフンソテー 豚汁風	コロッケ 千切りキャベツ 高野豆腐の煮物 みそ汁(茄子)	
15時	バナナフレーク	黒糖パン 牛乳	アイス ウエハース	フルーツヨーグルト	たい焼き 牛乳	
	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
10時	海の日	お弁当の日	せんべい 牛乳	プチダノン	クッキー 牛乳	冷やし中華 オレンジ カルシン
昼食			米飯 ビーフシチュー フレンチサラダ ソーセージ炒め	米飯 鱈フライ 千切りキャベツ 冷奴トマトがけ みそ汁(椎茸・玉葱)	バターロール チーズハンバーグ ポテトサラダ クリームスープ	
15時			プリン バナナ	スティックパン 牛乳		
	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
10時	せんべい 牛乳	クッキー 牛乳	りんごジュース	せんべい 牛乳	バナナ 牛乳	エビカツバーガー 野菜スープ バナナ ジョア
昼食	米飯 焼肉 豆腐サラダ みそ汁(じゃが芋・玉葱)	食パン 鶏の唐揚げ 拌三絲 コーンスープ すいか	麦飯 チンジャオロース 卵焼き 春雨スープ パイン	米飯 鯖のみそ煮 マカロニサラダ けんちん汁	黒米 冷しゃぶ ミートボール みそ汁(豆腐・葱)	
15時	蒸しパン 牛乳	ちらし寿司 麦茶	ドーナツ 牛乳	アイス クッキー	フレンチトースト 牛乳	
	31日(月)					
10時	クッキー 牛乳					
昼食	米飯 チキンカツ 千切りキャベツ 茄子と厚揚げの煮物 みそ汁(南瓜)					
15時	ヨーグルト メロン					

※食材の都合により、献立が変更する場合があります