



1月給食予定献立表

つくし・つぼみ・ちゅうりっぷ組



			1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
10時						
昼食			元旦	冬休み	冬休み	希望保育 お弁当の日
15時						
	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
10時	せんべい 麦茶	クッキー 牛乳	みかん 牛乳	せんべい 牛乳	せんべい 牛乳	
昼食	米飯 ポークカレー スパサラ 福神漬 カルシン	米飯 七草汁 一口とんかつ 千切りキャベツ トマト	バターロール チーズハンバーグ ポテトサラダ クリームスープ	麦飯 魚の照り焼き ほうれん草の和え物 みそ汁(豆腐・葱)	米飯 麻婆豆腐 餃子 ブロッコリー 卵スープ みかん	焼きそば りんご ジョア
15時	ラスク ミルク	ふかし芋 牛乳	炊き込みご飯 麦茶	卵蒸しパン 牛乳	おしるこ 漬物	
	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
10時		クッキー 牛乳	カルシン	せんべい 牛乳	バナナ 牛乳	
昼食	成人の日	米飯 すき焼き風煮 紅白なます みそ汁(ワカメ・麩)	米飯 魚フライ 千切りキャベツ いろどりきんぴら みそ汁(豆腐・えのき)	豆乳パン オーロランチュー フレンチサラダ 星型コロッケ みかん	麦飯 おでん 卵焼き みそ汁(青菜)	カレー南蛮 バナナ ヤクルト
15時		ヨーグルト いちご	スイートポテトクリームパン 牛乳	いなり寿司 麦茶	カップケーキ ミルク	
	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
10時	せんべい 牛乳	いちご 牛乳	クッキー 牛乳	せんべい 牛乳	バナナ 牛乳	
昼食	米飯 天ぷら 南瓜の甘煮 みそ汁(白菜・えのき)	食パン グラタン風 トマトサラダ オニオンスープ	米飯 鯖のみそ煮 きゅうりとワカメの酢の物 けんちん汁 りんご	米飯 照り焼きチキン マカロニサラダ みそ汁(大根・油揚げ)	米飯 メンチカツ 千切りキャベツ 炒り豆腐の煮物 みそ汁(じゃが芋・玉葱)	牛丼 みそ汁(ワカメ) いちご
15時	フルーツヨーグルト	おにぎり 麦茶	スイートポテト風 牛乳	ラーメン	スティックパン カルシン	
	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
10時	せんべい 牛乳	みかん 牛乳	せんべい 牛乳	せんべい ヤクルト	ヨーグルト	
昼食	麦飯 筑前煮 ナゲット みそ汁(もやし) いちご	米飯 煮魚 野菜ソテー みそ汁(里芋・葱)	米飯 鶏の唐揚げ 拌三絲 コーンスープ オレンジ	米飯 八宝菜 しゅうまい トマト 春雨スープ	うどん 野菜たっぷり豚汁 コロッケ レタス みかん	
15時	ピザトースト 牛乳	カルピスゼリー	プリン ウエハース	蒸しパン ミルク	きなこのおはぎ 麦茶	

※食材の都合により、献立が変更する場合があります