

# ポポラ 【オンラインレッスン】 について

ポポラ【オンラインレッスン】についてご案内します。(各クラス共通)

オンラインレッスンでは ZOOM を使用します。ZOOM アプリは無料でダウンロードできます。

ZOOM のご利用には通信料が発生しますので、オンラインレッスン受講に適した Wi-Fi 等通信環境の良いところをおすすめします。 ※ZOOM のご利用が初めての方は、説明動画を送りますので相馬まで (090-9266-3136) ご連絡下さい。

また、オンラインレッスン受講に必要な URL は『ポポラ・〇〇オンライン Lesson』LINE 公式アカウントより配信させていただきます。こちらの LINE にご登録をお願いします。

※公式 LINE アカウントはクラスごと異なります。

登録方法についてはお申込み時に説明させていただきます。

**今だけ！**

**「オンライン無料体験」受講後そのまま  
ご入会の方は、入会金無料！！**

## 【入会金】

1, 000円

☆入会特典として『理学療法士監修ポポラオリジナル骨盤ケア動画』をプレゼント♪

## 【受講料金とクラスについて】

別紙『オンラインレッスン料金プランのご案内』をご覧ください。

## 【受講料の納入期限とお支払い方法】

納入期限：受講料の納入は毎月5日（休日の場合は翌営業日）までをお願い致します。

お支払い方法：下の①～③の中からお選び下さい。

①ポポラ（サロン）に直接ご持参ください。

②銀行振込 ※別途、振込手数料がかかります。

お振込先の金融機関名：しずおか焼津信用金庫 支店名：志太支店

口座番号：普通預金 0248053 口座名義：相馬綾子

③LINE Pay にて送金

※詳しい内容はスタッフまでお尋ねください。

## 【レッスン受講ご予約のお願い】

・受講希望日の前日17時までに必ずご予約をお願いします。(受講者人数把握のため)

・ご予約は登録された『ポポラ・〇〇オンライン Lesson』LINE 公式アカウントよりお願いします。受講希望日時、お名前を教えてください。

## 【レッスン当日の流れについて】

### ■レッスン当日の朝8時

ご登録の『ポポラ・〇〇オンライン Lesson』LINE 公式アカウントより、レッスン受講のための URL を配信します。

※URL が届かなかった場合はご登録の公式 LINE までご連絡ください。

### ■レッスン開始時刻 1 分前

レッスン開始時刻 1 分前になりましたら、レッスン用 URL より入室して頂き、その画面のままお待ち下さい。開始時刻になるとレッスンスタートとなります。

※Zoom 画面下に参加者様のお名前が表示されますが、ニックネーム等ではなく参加者様のお名前を入力・表示してご参加下さい。

※スマホの方は URL をクリックして頂くとそのまま繋がります。

※ID・パスワードを求められた場合は、URL の下にある ID とパスワードを入力して下さい。

※レッスン開始後に途中入室される方は、必ず音声をミュートにしてご参加下さい。

### ■レッスン中について

・レッスン開始～終了まで、挨拶以外は生徒様側の音声をオフとさせていただきますので、赤ちゃんの声など気にせずに受講頂けます。

・受講者がお互いの映像・音声・お名前を見ることができるシステムとなっております。

気になる方はご自分の顔が映らないように、ビデオをオフにして頂くこともできます。

### ■レッスン終了時

最後に生徒様側の音声をオンにし、挨拶をしてレッスン終了となります。

## 【退会について】

ポポラ「オンラインレッスン」を退会される場合は必ず LINE にご連絡下さい。

退会後は『ポポラ・〇〇オンライン Lesson』LINE 公式アカウントもブロックまたは削除して頂きます。ブロック・削除の方法についてご不明な点はスタッフまでお尋ね下さい。

その他ご質問等ありましたら下記までお問い合わせ下さい。

**Body Coordination** ポポラ 代表 相馬綾子

(連絡先) 相馬綾子 TEL : 090-9266-3136

携帯 mail : pri-aya@ezweb.ne.jp